

Bielsko-Biała, 15.02.2024 r.

PS.8110.2.9.2024.ASK

RM.0003.52.2024.PS

**Pan**  
**Roman Matyja**  
**Radny Rady Miejskiej**  
**w Bielsku-Białej**  
w miejscu

*dotyczy interpelacji z 2 lutego 2024 r. ws. informacji dotyczących działających na terenie Bielska-Białej Klubów Seniora i Domów Dziennego Pobytu*

Informuję, że Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku-Białej prowadzi osiem dziennych Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych tj.

Lp.	OŚRODEK	ADRES	LICZBA MIEJSC	LICZBA OSÓB KORZYSTAJĄCYCH w 2023 r.
1.	<b>Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych</b>	Bielsko-Biała ul. Sternicza 8a	40	50
2.	<b>Dzienny Dom Senior+</b>	Bielsko-Biała ul. Partyzantów 62	30	40
3.	<b>Klub Samopomocy „Przystań”</b>	Bielsko-Biała ul. Piastowska 86	50	52
4.	<b>Klub Samopomocy „Klub Seniora”</b>	Bielsko-Biała ul. Komorowicka 336D	50	39
5.	<b>Klub Senior+</b>	Bielsko-Biała ul. Jesionowa 13	30	36
6.	<b>Klub Senior+</b>	Bielsko-Biała ul. Jutrzenki 20	30	34
7.	<b>Klub Seniora „SIXT Wam”</b>	Bielsko-Biała ul. Mickiewicza 24	20	24
8.	<b>Klub Seniora</b>	Bielsko-Biała ul. Stawowa 29	30	33

Zadaniem Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych jest aktywizowanie środowiska Seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji Podopiecznych, organizowanie warsztatów

w ramach szerokiego wachlarza terapii zajęciowej, zajęć aktywności fizycznej dostosowanej do możliwości Podopiecznych, zaspokajanie potrzeb towarzyskich i kulturalnych poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadank oraz umożliwianie uczestnictwa w imprezach kulturalnych. Zajęcia organizowane są w formie treningów, warsztatów, gier interakcyjnych, ćwiczeń, zajęć tematycznych, pogadank, prelekcji i innych form dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych Seniorów.

W Ośrodkach Wsparcia dla Osób Starszych realizowane są następujące usługi:

Lp.	NAZWA USŁUGI	OPIS USŁUGI
1.	<b>EDUKACYJNA</b>	organizacja wykładów i warsztatów m.in prozdrowotnych oraz z zakresu edukacji cyfrowej
2.	<b>KULTURALNO-OŚWIATOWE</b>	organizacja uroczystości okolicznościowych, integracyjnych, świąt nietypowych, wyjść do kina, teatru, na koncerty
3.	<b>SPORTOWO-REKREACYJNA</b>	organizacja zajęć ruchowych, gimnastyki senioralnej, zajęć z kinezyterapii z fizjoterapeutą, spacerów, nordic walking
4.	<b>TRENINGI KREATYWNEGO MYŚLENIA</b>	organizacja treningów pamięci, gimnastyki mózgu, terapii reminiscencyjnej
5.	<b>AKTYWIZUJĄCA SPOŁECZNIE</b>	współpraca z instytucjami i organizacjami, placówkami oświatowymi - integracja międzypokoleniowa
6.	<b>TERAPIA ZAJĘCIOWA</b>	arteterapia, ergoterapia, socjoterapia, silvoterapia, hortiterapia, filmoterapia, biblioterapia, muzykoterapia, choreoterapia, ludoterapia, teatroterapia
7.	<b>WSPARCIE PSYCHOLOGA</b>	organizacja warsztatów o charakterze wspierającym i motywującym
8.	<b>WSPARCIE PRACOWNIKA SOCJALNEGO</b>	organizacja poradnictwa socjalnego i świadczenie pracy socjalnej m.in pomoc w załatwianiu Seniorom spraw urzędowych; udzielanie wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych (kontakt z rodzinami i opiekunami)
9.	<b>SOCJALNA</b>	zapewnienie ciepłego posiłku oraz poczęstunku typu kawa, herbata, ciastko; wspieranie samodzielności Seniorów poprzez aktywizowanie i pomoc w czynnościach związanych z codziennym funkcjonowaniem

Koszt utrzymania Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych w 2023 r. wyniósł 3 100 723,90 zł (w tym dotacja w wysokości 235 620,00 zł w ramach Programu „Senior+”).

W 2023 r. został utworzony Klub Seniora przy ul. Stawowej 29 w ramach projektu grantowego pt. *„Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych”*. Środki na ten cel pochodziły z budżetu państwa oraz ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014–2020.

Całość inwestycji wyniosła 785 525,07 zł: dotacja – 475 000,00 zł, wkład własny Miasta – 310 525,07 zł.

W Bielsku-Białej systematycznie powstają Dzielne Ośrodki dla Seniorów. W okresie 2019–2023 r. powstało 5 placówek, a liczba miejsc powiększyła się o 100%.

Działalność Ośrodków Wsparcia dla Osób Starszych wpisuje się w Lokalny Plan Deinstytucjonalizacji dla Miasta Bielska-Białej oraz w Strategię Rozwoju Bielska-Białej.

Aktualnie najważniejszym celem jest zapewnienie optymalnych warunków funkcjonowania istniejących w Mieście Ośrodków.

Ponadto koncepcja aktywnych działań senioralnych Miasta w zakresie aktywizacji społecznej w założeniach długofalowych opiera się na angażowaniu różnorodnych środowisk na rzecz podejmowanych działań senioralnych, budowaniu partnerstw oraz umacnianiu zasady pomocniczości międzysektorowej. Ważnym krokiem jest wykorzystanie istniejących zasobów Bielska-Białej np. Domów Kultury, które dysponują bazą lokalową i kadrową.

Zgodnie ze Strategią Rozwoju Bielska-Białej liczba placówek aktywizujących Seniorów do 2030 r. winna zwiększyć się do 11 miejsc. Wskazana Strategia jest i będzie systematycznie realizowana, ze szczególnym uwzględnieniem wysokości środków posiadanych w perspektywie przez Miasto.

Nie bez znaczenia dla rosnącego zapotrzebowania na działania aktywizujące Seniorów pozostaje także kwestia otwarcia Centrum Seniora przy ul. Romana Dmowskiego 6 (III piętro), działającego od października 2023 r. w ramach Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miejskiego w Bielsku-Białej.

Centrum wyposażone zostało w:

- salę komputerową,
- sale do zajęć manualnych,
- pomieszczenia integracyjne,
- salę do zajęć ruchowych,
- bibliotekę/czytelnię,
- szatnię,
- ogród na dachu.

Obiekt jest w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m.in. wyposażony jest w windę dostosowaną do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, 2 znaczniki totopoint dla osób niewidomych, ścieżki dostępu, tabliczki informujące w alfabecie Braille’a.

Potencjał budynku wykorzystywany jest każdego dnia – raz w miesiącu publikowany jest harmonogram zajęć i wydarzeń w Centrum. Harmonogram tworzony jest w taki sposób, by odpowiadać na potrzeby i zainteresowania Seniorów oraz dać grupie wiekowej 60+ szansę na działanie „Senior dla Seniora” – zgodnie z założeniem to Seniorzy winni kreować przestrzeń Centrum i wskazywać kierunek jego działalności.

W ten sposób w okresie od października do grudnia 2023 r. Miasto zaktywizowało ok. 150 Seniorów, którzy uczestniczyli w działaniach o zróżnicowanym charakterze.

W nowym, 2024 roku, kontynuowane są znane już seniorom, a przede wszystkim lubiane przez nich formy aktywności takie jak:

- zajęcia sportowe – z wykorzystaniem sali do zajęć ruchowych,
- warsztaty artystyczne – warsztaty malarskie, rękodzielnicze, spotkania zespołu muzycznego,
- warsztaty kulinarne – z wykorzystaniem funkcjonującej w Centrum kawiarenki,
- wykłady i prelekcje oraz spotkania o charakterze informacyjnym, naukowym, czy prozdrowotnym,
- zabawy taneczne i integracyjne,
- spotkania sekcji ogrodniczej – z wykorzystaniem tarasu na dachu,
- warsztaty komputerowe – z wykorzystaniem sali komputerowej,
- działania międzypokoleniowe i inne.

Środki na działania Centrum Seniora pochodzą z budżetu zaplanowanego w kwocie 160 362,00 zł przez Wydział Polityki Społecznej ramach realizacji polityki senioralnej na 2024 r.

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Adam Ruśniak  
ZASTĘPCA PREZYDENTA

**Do wiadomości:**

**Pani**

**Dorota Piegżik-Izydorczyk**

Przewodnicząca Rady Miejskiej  
w Bielsku-Białej